



دستور العمل استفاده

از استخر و سونا

نگارش اول

مجتمع

۱- وظایف بهره بردار :

۱-۱) **تعیین وقت برای استفاده اختصاصی؛** استفاده از سانس های عمومی در روزهای تعیین شده نیازمند

رزرو نمی باشد. اما برای استفاده از سانس های اختصاصی برای هر واحد مسکونی ضروری است از قبل اقدام به

رزرو شود. رزرو سانس اختصاصی به دو طریق انجام می شود:

الف) رزرو از طریق اپلیکیشن

ب) تماس با لابی من و رزرو

ضروری است قبل از حضور در زمان تعیین شده، از طریق تماس تلفنی یا حضوری با لابی من هماهنگی

فرماید.

۱-۲) **توجه نکات بهداشتی؛** رعایت نکات بهداشتی می تواند بخشی از نگرانی ها و مشکلات همسایگان برای

استفاده از استخر را برطرف کند. اگر نظافت شخصی به درستی رعایت شود شاهد بیماریهای واگیری که از این طریق

انتقال پیدا می کند نخواهیم بود. حفظ سلامت و اتفاقات درون استخر بر عهده خود ساکنین می باشد و مدیر ساختمان و

اعضای هیئت مدیره هیچگونه مسئولیتی در این خصوص ندارد. بخشی از این نکات بهداشتی که رعایت آنها الزامی است

عبارتند از:

۱- ساکنان محترم موظفند قبل از ورود به استخر، بدن خود را با آب گرم و صابون بشویند. همچنین بعد

از استفاده از آب استخر همین عمل را انجام دهند تا از آلودگی های احتمالی پیش گیری به عمل

آید.

۲- هر زمانی که قصد رفتن به استخر را داشتید ، به هیچ عنوان نباید به صورت و بدن خود کرم بزنید .

- ۳- خانم‌ها حتماً قبل از ورود به استخر باید آرایش خود را پاک کنند .
- ۴- هیچگاه نباید آب دهان در استخر انداخته نشود.
- ۵- در سونا استفاده از حوله مستطیل شکل و بلند (به طوری که فرد روی حوله بنشیند تا حوله قطرات عرق را به خود جذب کند) استفاده شود. در غیر این صورت موجب انتشار بوی بد در فضای اطاق خواهد شد. بعد از سونا باید زیر دوش آب ولرم رفت تا عرق پاک شود.
- ۶- بعد از استفاده از سونا حتماً ابتدا دوش بگیرد سپس وارد استخر، جکوزی یا حوضچه آب سرد شوید.
- ۷- مبتلایان به بیمار صرع و دیابت مجاز به استفاده از سونا نمی باشند. همچنین افرادی که بیماری ریوی، تنگی نفس و قلب ضعیف دارند باید زیر نظر پزشک متخصص با رعایت توصیه های او از سونا استفاده کنند .
- ۸- ورود کودکان پایین تر از ۱۲ سال و افراد بالای ۶۵ سال بدون حضور همراه ممنوع می باشد.
- ۱۰- ورود به محوطه استخر با کفش اکیدا ممنوع است. لطفاً از دمپایی های موجود استفاده فرمایید .
- ۱۲- همراه داشتن گوشی موبایل و آئید، دوربین و هرگونه دستگاه عکاسی و فیلمبرداری در همه محوطه استخر در سانس های عمومی اکیدا ممنوع است.
- ۱۳- از برای حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب جسمانی از انجام حرکات خطرناک در محوطه استخر جداً خودداری کنید.
- ۱۴- در صورت استفاده از توالت در محوطه استخر شنا، می باید قبل از ورود مجدد به استخر، بدن خود را با آب و صابون بشوئید و دوش بگیرید.

۱۵- ساکنان محترم از بردن مواد غذایی، ظروف مختلف به ویژه شیشه به محوطه استخر خودداری فرمایند.

۱۶- هر شناگر باید دارای وسایل اختصاصی پاکیزه باشد(کلاه شنا، عینک شنا، مایو مخصوص شنا و دم پایی مخصوص). همچنین هنگام ورود به استخر وسایلی چون شامپو، صابون، حوله حمام را حتماً به همراه داشته باشید. سعی کنید این وسایل شخصی باشد و فقط خودتان از آنها استفاده کنید خصوصاً حوله .

۱-۳) برای استفاده از سیستم صوتی استخر با لابی هماهنگ کنید

۱-۴) از خارج کردن حوله های مجتمع از استخر و اسپا خودداری کنید و حتماً پس از استفاده از حوله های مجموعه ان ها را در سبد مخصوص حوله های کثیف قرار دهید .

۱-۵) موی سر افراد در سطح آب به مدت زیادی شناور خواهد بود و موزدایی آب سخت است. لذا همه عزیزان به ویژه خانم ها قبل از ورود به آب حتماً از کلاه شنا استفاده کنند تا هرگز شاهد شناوربودن موها در سطح آب استخر نباشیم.

۱-۶) کلید لاکر ها روی درب آن قرار گرفته شده لطفاً پس از استفاده کلید را همانجای اول قرار دهید

۱-۷) آوردن مهمان و برگزاری مهمانی در استخر ممنوع میباشد . (در صورت مشاهده بار اول اخطار داده میشود و در صورت تکرار آن از استفاده شما همسایه عزیز از مجموعه استخر خودداری خواهد شد)

۱-۸) ورود پسر بچه های بالای پنج سال در نوبت عمومی بانوان ممنوع است.

۱-۹) از همراه آوردن غذا و نوشابه گازدار در محیط استخر و سونا خودداری فرمایید. مصرف هرگونه نوشیدنی غیرمتعارف و استعمال دخانیات اکیدا ممنوع می باشد. همچنین خوردن میوه یا تنقلات در محدوده حوض استخر جدا خودداری کنید.

۱۰-۱) ورود حیوانات خانگی به کل محوطه استخر و اسپا ممنوع می باشد.

۱۱-۱) لطفا قبل از اتمام ساعت سانس خود استخر را خالی کنید تا کارکنان مجتمع برای ضد عفونی، چک کردن محوطه، آب استخر، نظافت و غیره قبل از شروع سانس جدید اقدام کنند .

۲- وظایف مدیر مجتمع

۱- مدیر ساختمان اقدامات مربوط به رسیدگی و نگهداری از استخر و تأسیسات فنی آن را مطابق تقویم

زمانی مدیریت و راهبری مجتمع به انجام برساند و نتایج اقدامات خود را در گزارش روزانه خود لحاظ نماید.

۲- پس از پایان هر سانس نظافت آن توسط پرسنل خدماتی بازبینی می شود و در صورت نیاز اقداماتی برای

حفظ نظافت آن به انجام می رسد.